

ПАП-тест

Информационный материал для пациента

Цель составления этого информационного материала – ознакомление пациента с ПАП-тестом и предоставление информации о том, как и зачем он проводится.

ПАП-тест – это признанный во всем мире метод раннего обнаружения рака шейки матки и предшествующих ему изменений.

С помощью ПАП-теста можно выявить изменения клеток в шейке матки, которые могут привести к развитию рака.

Все женщины живущие половой жизнью должны проходить ПАП-тест с интервалом в три года.

ПАП-тест рекомендуется делать с 21-летнего возраста, проводить его можно до 65 лет. При необходимости ПАП-тест может проводиться и после 65 лет, если результаты предыдущих анализов были не в порядке. ПАП-тест нужно делать также и в том случае, если вы сейчас не живете половой жизнью.

Если вам была удалена матка вместе с ее шейкой, то необходимость в проведении ПАП-теста определит гинеколог.

Регулярное прохождение ПАП-теста помогает в профилактике рака шейки матки.

Предраковые изменения в шейке матки не вызывают никаких изменений в самочувствии (боль, выделения из половых органов). С помощью ПАП-теста можно обнаружить изменения в шейке матки еще до того, как разовьется собственно рак.

Проведение анализа

Гинеколог или акушерка с помощью специальных средств возьмет образец клеток с поверхности слизистой оболочки шейки матки, а также из канала в шейке матки.

Во время взятия образца вы можете ощутить легкий дискомфорт, а после взятия образца могут отмечаться кровянистые выделения. Весь визит для сдачи образца длится приблизительно 10–15 минут.

После сдачи анализа материал помещается на специальное стекло и отправляется для исследования в лабораторию.

Лучше всего сдавать такой анализ в середине менструального цикла. Рекомендуется зарегистрироваться на сдачу анализа так, чтобы этот день пришелся на 10–20 день менструального цикла. ПАП-тест нельзя делать во время менструации, а также при кровотечении из половых органов.

Результаты ПАП-теста будет легче оценить, если:

- за 24 часа до проведения анализа вы воздержитесь от половых контактов
- перед сдачей анализа не будете пользоваться кремами для влагалища и противозачаточными средствами для местного применения

По результатам примерно одного ПАП-теста из десяти обнаруживаются те или иные изменения клеток в шейке матки. Эти изменения совсем не обязательно означают, что у вас рак шейки матки. Часто такие изменения могут быть вызваны воспалительным процессом в шейке матки или во влагалище.

В зависимости от возраста и результатов предыдущих ПАП-тестов вам могут потребоваться дополнительные исследования шейки матки (например, кольпоскопия) или повторный ПАП-тест через некоторое время.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь к лечащему врачу или акушерке.

ITK857

Информационный материал
утвержден комиссией по качеству
медицинских услуг Восточно-
Таллиннской центральной
больницы 19.12.2018 (протокол №
19-18).