

Вакцинация от ВПЧ

Информационный материал для пациента

Папилломавирус человека (ВПЧ) – часто встречающийся вирус, который может вызвать рак шейки матки и бородавчатые образования на половых органах (острые кондиломы). Устойчивое заражение определенным типом ВПЧ может привести к возникновению рака шейки матки. ВПЧ может также вызвать рак в области лобка, паха, влагалища и прямой кишки, хотя рак в этих областях встречается реже, чем рак шейки матки. Вирусом ВПЧ могут заразиться как женщины, так и мужчины.

От вируса ВПЧ можно вакцинироваться. Вакцинация не исключает возможности заболевания раком шейки матки, однако существенно снижает риск возникновения заболевания.

ВПЧ распространяется при контакте кожа к коже, в том числе при интимной близости, оральном сексе, анальном сексе или другом контакте в области половых органов. 75-80% сексуально активных взрослых людей заражаются в течение своей жизни ВПЧ. Большинство женщин и мужчин впервые инфицируются вирусом ВПЧ в возрасте от 15 до 25 лет. В большинстве случаев симптомы ВПЧ-инфекции не проявляются, и заболевание протекает в течение двух лет без лечения. У 10-20% женщин инфекция сохраняется, и в этом случае увеличивается вероятность клеточных изменений шейки матки, или дисплазии, а также риск возникновения рака шейки матки. Поэтому при дисплазии шейки матки важно регулярно проверяться у гинеколога.

Существует свыше 100 типов ВПЧ, примерно 15 из них вызывают рак шейки матки.

6 и 11 типы ВПЧ вызывают примерно 90% бородавчатых образований на половых органах. Эти типы вируса имеют низкую степень риска, поскольку не вызывают рака шейки матки. 16 и 18 типы ВПЧ имеют высокую степень риска, обуславливая большинство (приблизительно 70%) случаев рака шейки матки. 31, 33, 45, 52 и 58 типы ВПЧ также имеют высокую степень риска, вызывая 19% случаев рака шейки матки.

Доступны три вакцины против вируса ВПЧ, защищающие от различных типов ВПЧ:

- Гардасил 9 помогает избежать инфицирования девятью типами ВПЧ (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 и 58 типы ВПЧ).
- Силгард помогает избежать инфицирования четырьмя типами ВПЧ (6, 11, 16 и 18 типы ВПЧ).
- Церварикс помогает избежать инфицирования 16 и 18 типами ВПЧ.

Вакцинирование состоит из трех доз, которые вводятся в течение 6 месяцев. Каждая доза вводится путем внутримышечной инъекции. Для начала вакцинации не требуется прохождения гинекологического осмотра или скрининга рака шейки матки (ПАП-тест). Скрининговое исследование рекомендуется делать по достижении 21 года.

Женщинам разрешены все доступные вакцины. Для вакцинирования мужчин и мальчиков используются вакцины Силгард и Гардасил 9. Девочек и мальчиков можно вакцинировать по достижении ими 9-летнего возраста. Вакцина более эффективна, если вакцинирование начинают до начала половой жизни.

Вакцина против ВПЧ может вызвать легкое покраснение, повышенную чувствительность или отечность в области укола. Долговременных побочных действий вакцины против ВПЧ не известно. Не рекомендуется проводить вакцинирование во время беременности, так как не доказана его безопасность для плода.

Поскольку ни одна вакцина не является эффективной на 100% и не защищает ни от всех типов ВПЧ, ни от имеющихся во время вакцинирования ВПЧ-инфекций, неизменно важным остается обычный скрининг шейки матки, при котором проводится ПАП-тест. Вакцины против ВПЧ не защищают от других передающихся половым путем инфекций. Вакцина не лечит уже имеющиеся ВПЧ-инфекции или клеточные изменения шейки матки, вызванные ВПЧ.

ITK765

Данный информационный материал согласован с Женской клиникой 01.01.2020.