

## Ультразвуковое исследование сердца через пищевод

Информационный материал для пациента

Цель данного информационного листа – предоставить пациенту информацию об ультразвуковом исследовании сердца через пищевод, т.е. о трансэзофагеальной эхокардиографии.

### Суть исследования

При использовании метода обычной эхокардиографии оценить состояние некоторых областей сердца и произошедшие в них изменения достаточно тяжело, так как стенка грудной клетки препятствует распространению сверхзвуковых волн. Именно для получения более точного обзора мы и используем ультразвуковое исследование сердца через пищевод.

Пищевод располагается в грудной клетке непосредственно за сердцем. В ходе исследования в пищевод через рот вводится оборудованный ультразвуковым датчиком зонд, с помощью которого можно получить очень хорошее представление о строении и работе сердца. Процедура введения зонда достаточно неприятна, но назвать ее непереносимой, конечно же, нельзя.

Если Вы страдаете каким-либо заболеванием пищевода или глотки, которое может воспрепятствовать вводу зонда в пищевод, обязательно сообщите об этом своему врачу. При необходимости Вам придется проконсультироваться с гастроэнтерологом, а также рассмотреть возможность использования какого-либо другого метода исследования.

Ультразвуковое исследование сердца через пищевод позволяет врачу получить очень важную и точную информацию о Вашем сердце!

### Цель исследования

Целью исследования является:

- получение более точного обзора работы и строения сердца, который нельзя получить посредством обычного ультразвукового исследования,
- обнаружение в полостях сердца тромбов.

### Перед исследованием

- По меньшей мере за 6 часов до исследования Вам нельзя принимать пищу и пить.

- В день проведения исследования Вы можете принять свои ежедневные лекарства, запив их малым количеством воды. Время между приемом лекарства и проведением исследования должно составлять минимум 4 часа.
- Если Вы страдаете сахарным диабетом, обратитесь к своему врачу за рекомендацией относительно приема лекарств от диабета.
- В день, предшествующий дню проведения исследования, нельзя употреблять алкоголь, так как он может усилить воздействие используемых во время исследования успокоительных, а также привести к потере сознания и нарушениям дыхания.
- Если у Вас аллергия на какой-либо успокоительный препарат, местный анестетик или латекс, обязательно сообщите об этом врачу до начала исследования.
- Для проведения исследования Вам необходимо предоставить свое письменное согласие.

### **Ход исследования**

- Перед началом исследования сестра установит Вам на руку венозный катетер.
- Съёмные зубные протезы перед началом исследования нужно будет вынуть изо рта, чтобы не допустить их повреждения или попадания в дыхательные пути.
- Исследование проводит врач, и продолжительность процедуры составляет 30-60 минут.
- Во время исследования Вы будете лежать на левом боку.
- Зонд будет покрыт анестезирующим гелем, который уменьшит ощущение дискомфорта, вызываемое движением зонда.
- При необходимости горло обезболивается лидокаиновым спреем.
- В венозный катетер будет введено небольшое количество успокоительного средства, которое может вызвать сонливость или дремоту. Исследование можно провести и без использования успокоительного.
- Врач введет Вам зонд в горло через рот и попросит Вас делать глотательные движения, с помощью которых зонд будет введен в пищевод. Зонд не препятствует дыханию.
- Обильное выделение слюны является нормальным, и она должна вытекать вдоль зонда изо рта, чтобы не допустить попадания слюны в дыхательные пути.

### **После исследования**

- Есть и пить можно будет через один час после проведения исследования (при восстановлении глотательного рефлекса).
- Если во время исследования успокоительное вводилось внутривенно, то в течение 12 часов после проведения исследования Вам нельзя будет водить машину или другие транспортные средства.
- Мы также рекомендуем не планировать на этот день действий, требующих высокой точности, так как успокоительные препараты понижают скорость реакции.

### **Возможные риски**

Осложнения возникают редко. Возможными рисками при проведении ультразвукового исследования через пищевод являются:

- проблемы с дыханием,
- нарушения ритма сердца,
- желудочно-кишечное кровотечение,
- травма пищевода.

Во время исследования работа сердца и содержание кислорода в крови будут находиться под наблюдением. При необходимости будет использоваться кислородная маска.

Если у Вас возникли вопросы или Вам требуется дополнительная информация, пожалуйста, обратитесь к своему лечащему врачу или сестре.

ITK 680

Данный информационный материал  
утвержден председателем  
правления Восточно-Таллиннской  
центральной больницы 16.08.2018  
(приказ № 19-18)