

Pap-analüüs

Patsiendi infomaterjal

Infolehe eesmärk on tutvustada patsiendile, mida tähendab Pap-analüüs, miks ja kuidas seda tehakse.

Pap-analüüs on emakakaelavähi ja selle eelsete seisundite varajase avastamise meetod, mis on tunnustatud kogu maailmas.

Pap-analüüsiga saab kindlaks teha neid rakumuutusi emakakaelal, mis võivad põhjustada vähi teket.

Kõik suguelu elavad naised peaksid kolmeaastase vahega tegema Pap-analüüsi.

Pap-analüüsi on soovitatav hakata tegema alates 21. eluaastast ning seda tehakse kuni 65. eluaastani. Vajadusel võetakse Pap-analüüsi peale 65. eluaastat, kui eelnevad analüüsi vastused ei ole olnud korras. Pap-analüüsi tuleks teha ka siis, kui Te ei ole praegu seksuaalselt aktiivne. Kui Teilt on eemaldatud emakas koos emakakaelaga, siis otsustab naistearst Pap-analüüsi vajalikkuse.

Regulaarne Pap-analüüs aitab vältida emakakaelavähki.

Emakakaelavähieelsed seisundid ei põhjusta muutusi enesetundes (valu, voolus suguelunditest). Pap-analüüsi abil leitakse emakakaelal muutused enne, kui on välja kujunenud emakakaelavähk.

Analüüsi andmine

Naistearst või ämmaemand võtab spetsiaalsete vahenditega rakuproovi emakakaela limaskestast pinnalt ja emakakaelakanalist.

Proovi võtmise ajal võite tunda kerget ebamugavustunnet, võtmise järel võib esineda verist voolust. Kogu visiit analüüsi andmiseks kestab ligikaudu 10-15 minutit.

Pärast analüüsi andmist kantakse materjal spetsiaalsele alusklaasile ja saadetakse laborisse uurimiseks.

Kõige parem on analüüsi anda menstruatsioonitsükli keskel. Soovitatav on registreeruda analüüsi andmiseks menstruatsioonitsükli 10.-20. päevaks. Pap-analüüsi ei saa anda menstruatsiooni ajal ega veritsuse korral suguelunditest.

Pap-analüüsi tulemused on paremini hinnatavad, kui Te ei ole:

- 24 tundi enne analüüsi andmist elanud suguelu;
- enne analüüsi andmist kasutanud vaginaalseid kreeme ega lokaalseid rasestumisvastaseid vahendeid.

Ligikaudu üks Pap-analüüs kümnest näitab erineval tasemel rakumuutusi emakakaelal. Muutused ei tähenda kohe, et Teil on emakakaelavähk. Sageli on muutused tingitud emakakaela või tupe põletikulistest protsessidest.

Olenevalt Teie vanusest ja varasematest Pap-analüüsi tulemustest vajate Te edaspidi emakakaela lisauuringuid (nt kolposkoopia) või Pap-analüüsi kordamist mõne aja pärast.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või ämmaemanda poole.

ITK663

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi
komisjoni 07.11.2018 otsusega
(protokoll nr 16-18)