



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee

## Инструкция по использованию порошкового ингалятора DISKUS

Информационный материал для пациента

Картинка 1

Возьмите ингалятор в левую руку так, что бы упор находился сверху. Положите большой палец на упор и поверните внутренний корпус в направлении, указанном на рисунке, пока не услышите щелчок.



Картинка 2

Держите ингалятор горизонтально, мундштуком к себе и толкните рычаг дозатора до конца, пока не услышите щелчок.



Картинка 3

Сделайте глубокий и спокойный выдох. **NB!** Не делайте выдох в ингалятор! Приложите мундштук ко рту и сделайте через рот глубокий сильный вдох. После вдоха как можно дольше (около 10 секунд) задержите дыхание. Затем выньте мундштук изо рта и **сделайте спокойный выдох через нос.**



**Картинка 4**

Закройте ингалятор, положив большой палец на упор, поверните корпус к себе, пока не услышите щелчок. При необходимости протрите мундштук ингалятора DISKUS сухой салфеткой.



ITK653

Данный информационный материал согласован с  
Терапевтической клиникой  
01.01.2020.