

## Эпицистостома

Информационный материал для пациента

Данный информационный листок составлен с целью проинформировать пациентов об установке эпицистостомы, обращении и уходе за ней.

### Что такое эпицистостома

Эпицистостома – это специальный катетер для выведения мочи. Врач установит эпицистостому, если у Вас имеются сложности с естественным опорожнением мочевого пузыря, а также если нет возможности или нет необходимости устанавливать катетер через мочеиспускательный канал. Это лучшая альтернатива постоянному катетеру мочевого пузыря.

Эпицистостому устанавливают в мочевой пузырь через переднюю брюшную стенку в нижней части живота под местным обезболиванием.

Катетер держится в мочевом пузыре за счет специального баллона, заполненного жидкостью и расположенного на конце катетера; иногда катетер прикрепляется к коже с помощью швов. Эпицистостома не создает каких-либо серьезных ограничений в движении и не вызывает натирания мочеиспускательного канала, а также она позволяет легко отследить возможное восстановление самостоятельного мочеиспускания после задержки мочи.

Обычно эпицистостома соединяется с мешком для сбора мочи.

Решения относительно удаления эпицистостомы, ее замены и длительности использования будет принимать врач в зависимости от Вашего состояния.

Обычно замена эпицистостомы проводится через каждые 1–1,5 месяца. Это может сделать только врач или специально обученная медсестра.

### Уход за эпицистостомой

Повязку вокруг эпицистостомы рекомендуется менять 2–3 раза в неделю или чаще, например, при загрязнении или намокании повязки.

Если выделения отсутствуют, а кожа вокруг эпицистостомы здоровая и чистая, то использование пластыря или повязки не требуется.

С эпицистостомой можно принимать душ. С эпицистостомой не рекомендуется посещать сауну, плавать и принимать ванну.

### Для ухода за эпицистостомой:

1. Тщательно вымойте руки водой с мылом до и после манипуляций с катетером.

2. Снимите пластырь/повязку с места вхождения эпицистостомы и обязательно проверьте состояние кожи вокруг эпицистостомы.
3. Кожу вокруг катетера вымойте теплой водой с мылом или же протрите ее тампоном, смоченным в чистой воде. Просушите эту область чистым полотенцем (тряпочкой). Рекомендуется оставлять кожу на 10 минут непокрытой, т. е. устраивать «воздушные ванны».
4. Используя чистые ножницы, сделайте в повязке/пластыре разрез на половину длины.
5. Наложите новую повязку/пластырь вокруг эпицистостомы.
6. Держите трубку эпицистостомы в чистоте.

Если в месте вхождения катетера обнаружатся выделения, то после очищения кожи для дезинфекции можно использовать антисептик и наложить на место вхождения катетера тонкую и пропускающую воздух повязку.

### **Манипуляции с мешком для сбора мочи**

- Подсоединяя катетер к мешку для сбора мочи, закрепите последний так, чтобы катетер не вытягивался, и ни катетер, ни мешок не загибались.
- Каждый день проверяйте место соединения катетера и мешка для сбора мочи.
- При ходьбе и в положении стоя следите за тем, чтобы мешок для сбора мочи находился ниже уровня мочевого пузыря. Для этого закрепите мешок на бедре (например, с помощью липкой ленты) или на поясе в специальном мешке. Когда Вы лежите, мешок для сбора мочи должен находиться на уровне ниже поверхности тела (например, сбоку кровати), но не на полу. Такое положение обеспечит беспрепятственное отхождение мочи в мешок и не даст ей вытечь назад из мешка в мочевой пузырь.
- Используйте мешок для сбора мочи, который можно опорожнять через находящийся на дне мешка вентиль (пробку).

### **Опорожнение мешка для сбора мочи**

Мешок нужно опорожнять, когда он наполнится наполовину или на две трети.

Для опорожнения мешка:

1. Вымойте руки водой с мылом.
2. Продезинфицируйте вентиль или пробку на дне мешка с помощью антисептика.
3. Держите мешок над унитазом или емкостью для сбора мочи.
4. Откройте вентиль или кран.
5. Дайте моче вытечь в унитаз или в емкость для сбора.
6. Закройте вентиль или кран.
7. Снова обработайте вентиль или кран антисептиком, а затем вымойте руки водой с мылом.

### **Замена мешка для сбора мочи**

Мешок для сбора мочи нужно менять как минимум один раз в неделю, а при необходимости и чаще (например, при нарушении целостности мешка или его засорении). Новый мешок,

вентиль (пробку) и антисептик можно купить в аптеке.

Для замены мешка для сбора мочи:

1. Опорожните мешок для сбора мочи.
2. Очистите место соединения катетера и мешка для сбора мочи антисептиком.
3. Отсоедините от катетера старый мешок для сбора мочи.
4. Старайтесь не дотрагиваться до внутренней поверхности катетера эпицистостомы и места соединения мешка для сбора мочи.
5. Снимите с места соединения нового мешка пробку и соедините мешок с катетером.
6. Использованный мешок выбросьте в мусорное ведро, не смывайте его в унитаз.

### **Потребление жидкостей**

- Если у Вас нет противопоказаний к обильному потреблению жидкостей (вследствие каких-либо других заболеваний), то ежедневно можно выпивать как минимум 1,5–2 литра жидкости.

### **Использование пробки для катетера**

- Если врач посоветовал Вам попробовать опорожнить мочевой пузырь (помочиться) естественным путем, то на конец катетера вместо мешка для сбора мочи можно поместить специальную стерильную пробку.
- Для этого продезинфицируйте место соединения катетера и мешка для сбора мочи антисептиком, отсоедините мешок от катетера и закройте свободный конец катетера чистой пробкой.
- Когда катетер закрыт пробкой, пробуйте опорожнять мочевой пузырь естественным путем.
- Если Вам удалось опорожнить мочевой пузырь, то после этого измерьте количество мочи, оставшейся в мочевом пузыре. Для этого удалите пробку с катетера и выпустите оставшуюся мочу в измерительную емкость.
- Если опорожнять мочевой пузырь естественным путем не удастся, делайте это путем удаления пробки с катетера каждые 4-5 часов, после чего выпускайте мочу в измерительную емкость или в унитаз.
- При желании катетер всегда можно соединить с мешком для сбора мочи.

### **Возможные проблемы**

При использовании эпицистостомы могут отмечаться некоторые из следующих проблем:

- повышение температуры;
- боль в нижней части живота;
- снижение выделения мочи;
- моча может содержать примеси крови, стать мутной или приобрести неприятный запах;
- катетер может порваться, засориться или выскользнуть из мочевого пузыря.

**При появлении у Вас какой-либо из указанных проблем свяжитесь:**

- со своим семейным врачом;
- с центром неотложной помощи в ближайшей больнице;
- со своим лечащим врачом или медсестрой в кабинете урологии.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь к лечащему врачу или медсестре.

### **Контактные данные**

Круглосуточно Центр неотложной медицины Восточно-Таллиннской центральной больницы.

Медсестра кабинета урологии Восточно-Таллиннской центральной больницы, тел. 620 7110, Пн-Пт 08:00–16:00.

ITK 568

Информационный материал  
утвержден комиссией по качеству  
медицинских услуг Восточно-  
Таллиннской центральной больницы  
27.11.2019 (протокол № 19-19).