

## Mis on silmaprotees?

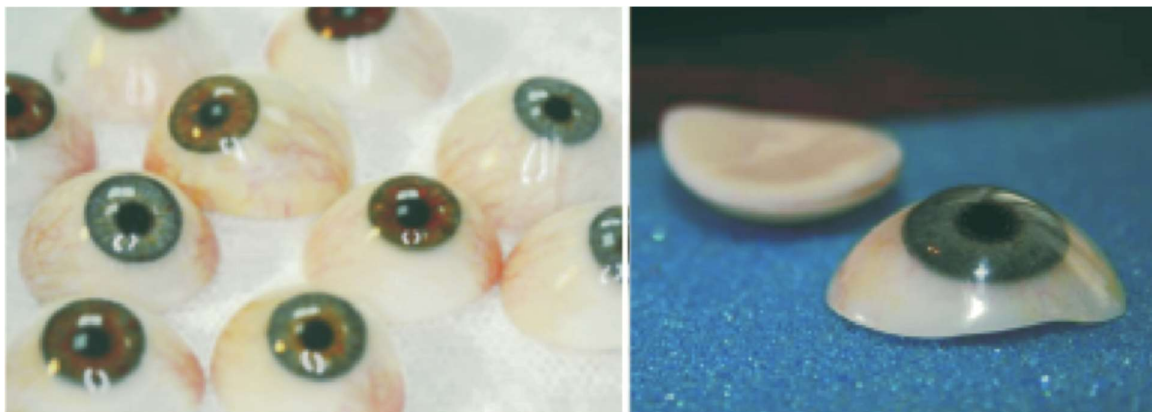
Patsiendi infomaterjal

Silmaprotees on kunstsilma, mis asendab puuduvat silma või katab deformeerunud silmamuna. Kunstsilma on võimalikult teise, terve silma sarnane.

Silmaproteesi kantakse pidevalt ja see eemaldatakse ainult puhastamiseks.

Silmaprotees on kas:

- standardprotees, mis valitakse olemasolevate hulgast või
- individuaalprotees, mis valmistatakse kliendi silmakooa järgi



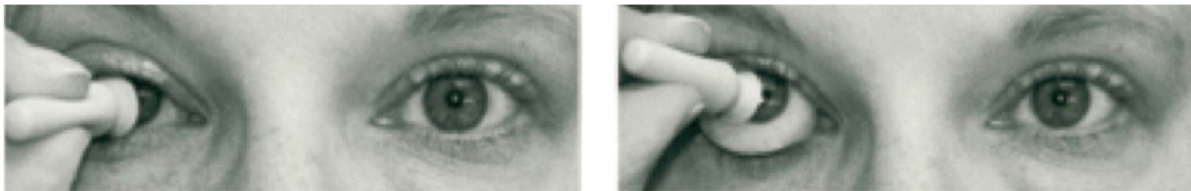
## Kuidas silmaproteesi silmast eemaldada?

Sõrmedega



1. Tõmmake alalau sõrmega alla, vaadake üles ja võtke protees kahe sõrme vahele.
2. Libistage protees silmast üle alalau välja.

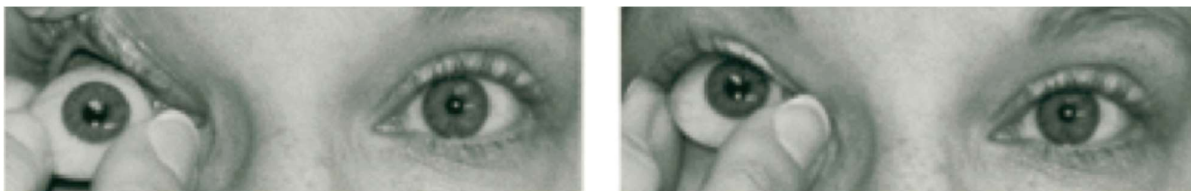
## Iminapaga



1. Asetage iminapp seda vaakumi all hoides kunstsilma keskele. Kui protees on haakunud iminapa külge, hoidke seda õrnalt. Ärge rohkem vajutage.
2. Tõmmake alalaug alla ja eemaldage silmaprotees. Vabastage iminapp vaakumist, et protees tuleks iminapa küljest lahti.

## Kuidas silmaproteesi paigaldada?

### Sõrmedega



1. Tõstke ülalau üles. Lükake proteesi ülemine serv ülalau alla.
2. Kui proteesi ülemine serv on paigas, laske ülalau lahti. Tõmmake alalaug alla ja suruge proteesi alumine serv alalau taha. Pilgutage.

## Iminapaga



1. Kinnitage iminapp proteesi külge. Tõstke ülalau teise käe sõrmedega üles ja lükake proteesi ülemine serv ülalau taha.
2. Laske ülalau lahti ja tõmmake alalaug alla. Lükake proteesi alumine serv alalau taha. Vajutage iminappa vaakumist vabastamiseks, et ta tuleks proteesi küljest lahti. Pilgutage.

## Kuidas silmaproteesi puhastada?

1. Peske käed sooja vee ja seebiga puhtaks.
2. Olge ettevaatlik, et läheduses ei oleks kõva pinda ega kõvu esemeid, mille vastu protees võiks kukkumisel puruneda.
3. Peske proteesi keedetud veega ja hõõruge sõrmede vahel, et eemalduks pinnale kogunenud kuivanud silmaeritis.
4. NB! Ärge kunagi puhastage proteesi alkoholilahusega!

### **Kui tihti peab proteesi puhastama?**

Puhastage proteesi iga 2–4 nädala tagant olenevalt vajadusest, st kui proteesi pinnale on kogunenud kuivanud silmaeritis.

### **Millal peab silmaproteesi vahetama?**

Silmaprotees tuleb uue vastu vahetada iga paari aasta tagant või harvemini olenevalt vajadusest. Silmaproteesi sile pind muutub aja jooksul karedaks ja hakkab silma limaskestast ärritama, tekib limaeritus.

ITK554

Käesoleva infomaterjali on  
koostöölaskanud silmakliinik  
01.01.2020.