

Kõrivalendiku operatsioon (mikrolarüngoskoopiline operatsioon)

Patsiendi infomaterjal

Käesolev infoleht annab Teile teavet ja soovitusi kõrivalendiku operatsiooni järgseks perioodiks. Kõrivalendiku operatsiooniga parandatakse kõri tasandil hingamist ja/või häälekvaliteeti, eemaldades kõri piirkonnast seal paiknevaid haiguslikke lisamasse (polüübid, tsüstid jms) või võttes nendest proovitükke (biopsia) edasiseks uuringuks.

Operatsioonist

Operatsioon teostatakse üldnarkoosis, suuava kaudu, minnes neelu ja kõrisse jäiga metallist endoskoopilise süsteemiga ning kasutades mikroskoopi.

Häälest peale operatsiooni

Tõenäoliselt on Teie häälekvaliteet peale operatsiooni halvem, kui oli enne seda. Põhjuseks on haavaümbruse kudede muutus, mis taandub haava paranedes iseenesest.

2-3 päeva peale operatsiooni tohite häält kasutada tavalisel viisil ainult väga vähe, piirduge umbes 5 minutiga tunnis.

- Leidke mugav hääletekitamisviis - ärge pingutage häält!
- Ärge sosistage! Vajadusel kirjutage.
- Vältige köhatamist! Neelutage, jooge vett.

NB! Säστεv režiim häälele kahel järgneval nädalal:

- Ärge tehke tugevat häält! Vältige laulmist ja mürarikkeid keskkondi.
- Vähendage kõnelemise hulka, piirake telefoniga rääkimist!
- Pöörduge logopeedi poole, et parandada oma häälekasutust ja kõnetehnikat.

Turse

Kõri piirkonda võib tekkida operatsiooni järgselt turse, millest annab märku õhupuuduse tekkimine. Seetõttu jäetakse patsient haiglasse jälgimisele ning lubatakse koju ohu möödumisel. Kodus tekkiva hingamisraskuse puhul võtke ühendust operatsiooni teinud osakonna või arstiga või pöörduge valvehaiglasse.

Valu ja ravimid

Mõne päeva jooksul võite tunda neelamisvalu või kaelavalu. Valuvaigistitena võite kasutada retseptivabalt saada olevaid ravimeid, näiteks paratsetamooli või paratsetamooli ja kodeiini sisaldavaid ravimeid. Proovida võib ka imemistablette, näiteks Trahhitol, Septolete-D.

NB! Ärge kasutage ibuprofeeni või diklofenaki tüüpi ravimeid (NSAID ehk mittesteroidsed põletikuvastased ravimid), kuna need võivad soodustada veritsust!

Palavik

Pärast operatsiooni võib tekkida palavik. Enne haiglast välja kirjutamist määrab raviarst Teile retseptiravimi - võtke seda täpselt soovitatud annustes.

Toitumine

Kahel-kolmel päeval pärast operatsiooni on soovitatav juua ja süüa jahedamaid ja pehmemaid jooke ning toite. Hiljem toituge normaalselt, kuid vältige vürtsiseid toite, kofeiini sisaldavaid ning alkoholseid jooke. Jooge iga päev 6-8 klaasi vett.

Suitsetamine

Kui Te veel suitsetate, siis nüüd on küll aeg see lõplikult maha jätta. Suitsetamise jätkamine ei anna Teile operatsiooni järel soovitud tulemust.

Tähelepanu!

- Kahe nädala jooksul pärast operatsiooni vältige ujumist ja muud pingutusega seotud kehalist tegevust.
- Kahe nädala jooksul pärast operatsiooni vältige raskuste tõstmist, see võib põhjustada verejooksu ja aeglustada paranemist.
- Saunas ja vannis käimist vältige kahe nädala jooksul pärast operatsiooni, kuna kuumus laiendab veresooni ning võib põhjustada verejooksu (duši all võite käia).

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

Kontaktandmed:

Ida-Tallinna Keskhaigla Kõrva-nina-kurguhaiguste keskus:

Polikliiniku kabinet	6207024
III kirurgia osakond arstid	6067661
õed	6067672

Valvehaigla:

Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpus, Sütiste tee 19, Tallinn.

ITK535
Käesoleva infomaterjali on
koostöölstanud kirurgiakliinik
01.01.2020.