

## Ninavaheseina operatsioon

### Patsiendi infomaterjal

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda patsiendile teavet ja soovitusi ninavaheseina operatsiooni kohta. Ninavaheseina operatsiooni ehk septoplastikaga sirgestatakse ninavaheseina kõverusi ja seeläbi parandatakse ninahingamist.

### Enne operatsiooni

**Operatsioonile tulles peate olema terve, ägedast haigusest peaks olema möödunud 7-10 päeva.**

Operatsioonile tulles ei tohi kanda kunstküüsi, nina- ega keelerõngaid. Ärge jumestage end!  
Enne operatsiooni peate olema vähemalt 6 tundi söömata ja joomata.

Kui olete hiljem söönud või joonud, tuleb operatsioon Teie tervise huvides edasi lükata, kuna mao sisu võib narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada.

### Operatsiooni käik

Operatsioon tehakse ninasõõrmete kaudu üldnarkoosis. Operatsiooni lõpus asetatakse ninakäikudesse ninavaheseina toetamiseks plastplaadid. Arst eemaldab need 4–7 päeva hiljem järelkontrollis (vahel võib esineda vajadus hoida plaate nina sees kauem). Kui nina sisse asetatakse tampoone, eemaldage need arsti juhtnööride järgi või eemaldab need arst ise. Ninas olevad õmblused sulavad ise, neid eemaldama ei pea.

### Pärast operatsiooni

#### Turse ja palavik

Operatsiooni järel võib nina piirkonda tekkida turse. Selle vähendamiseks võite kasutada külma kotti või jääkotti. Külma ahendab veresoone ja hoiab ära võimaliku veritsuse. Kui nina ja selle ümbrus lähevad tugevalt tursesse ja/või Teil tekib palavik üle 38 °C, võtke ühendust operatsiooni teinud arsti või osakonnaga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

#### Valu ja ravimid

Pärast operatsiooni võib esineda valu nina ja põskede piirkonnas, samuti peavalu. Raviarst kirjutab Teile välja vajalikud ravimireseptid, sh valuvaigistite omad. Ravimeid tuleb tarvitada vastavalt arsti ettekirjutusele. Kui valuvaigisti retsepti pole välja kirjutatud, võite kasutada käsimüügis saadaolevaid ravimeid (paratsetamool, ibuprofeen).

**NB! Verejooksu ohu tõttu ärge kasutage valuvaigistina aspiriini sisaldavaid ravimeid!**

## Nina niisutamine

Operatsiooni järel peaks nina limaskesta niisutama füsioloogilise lahusega, et vähendada koorikute tekkimist ninna ja kiirendada paranemist. Apteegis on käsimüügis erinevaid aerosoole, pehmemdavaid ninatilku, ninaõlisid. Nina niisutamist füsioloogilise lahusega (0,5 l keedetud veele lisada 1 tl soola) võib alustada kodus, kui arst/õde pole öelnud teisiti.

## Toitumine

Esimesel kolmel päeval pärast operatsiooni on soovitatav süüa-juua jahedamaid ja pehmemaid toite ja jooke. Hiljem toituge tavalisel viisil.

## Tähelepanu!

- Operatsiooni tüsistusena võib tekkida haava verejooks, haavapõletik koos ninavaheseina kõhre kahjustumisega, verevarustuse häirete tekkimisel nina vaheseina perforatsioonide teke, lõhnatunde oluline halvenemine või täielik kadumine.
- Kahe nädala jooksul pärast operatsiooni on keelatud tugevasti nuusata. Et avada ninasõõrmeid, võite vajadusel nuusata sissepoole ja sülitada eritise suu kaudu välja.
- Vältige ujumist, pingutamist ja higiseks ajavat kehalist tegevust 2–3 nädala jooksul pärast operatsiooni, sest see võib põhjustada verejooksu ja aeglustada paranemist.
- Saunas ja vannis käimist vältige kahe nädala jooksul pärast operatsiooni, sest kuumus laiendab veresooni ning võib põhjustada verejooksu. Soovitatav on pesta end duši all.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

## Kontaktandmed

### Ida-Tallinna Keskhaigla

Kõrva-nina-kurguhaiguste keskus Ravi üksuses

620 7024, 6207027, 6207336

### Kõrva-nina-kurguhaiguste osakond Magdaleena üksuses

arstid

606 7661

õed

606 7672

### Erakorraliste probleemide korral saab pöörduda

Põhja-Eesti Regionaalhaiglas Sütiste tee 19, Tallinn

ITK504

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni 06.03.2019 otsusega (protokoll nr 4-19)