

Помутнение хрусталика или катаракта, послеоперационная памятка

Информационный материал для пациента

В послеоперационный период:

- может быть ощущение инородного тела в глазу, небольшое покраснение и слезотечение,
- избегайте переохлаждения,
- содержите глаз в чистоте: веки и ресницы осторожно промывайте чистым ватным тампоном, смоченным кипяченой прохладной водой,
- не давите на оперированный глаз,
- во время мытья головы предохраняйте глаз от попадания воды.

После операции в течение 5 недель

Проводится лечение глазными каплями, согласно предписанию врача:

- первую неделю 5 раз в день,
- вторую неделю 4 раза в день,
- третью неделю 3 раза в день,
- четвертую неделю 2 раза в день,
- пятую неделю 1 раз в день.

Закапывание глазных капель:

- вымойте руки,
- запрокиньте голову назад или лягте на спину,
- установите бутылочку с глазными каплями напротив глаза,
- посмотрите вверх и оттяните нижнее веко,
- слегка надавите на бутылочку и капните 1 каплю, не касаясь глазного яблока носиком бутылочки,
- закройте глаз и моргните пару раз,
- в случае, если вы сами не можете закапать капли в глаз, то попросите кого-нибудь, кто сможет это сделать.

После операции в течение 2-х недель не разрешается:

- совершать работу в наклонном положении и поднимать тяжелые вещи (свыше 3-х кг),
- принимать горячую ванну и париться.

После операции разрешается:

- умеренно смотреть телевизор и читать,
- гулять,
- заниматься легкой домашней работой и рукоделием,
- принимать душ.

Срочно обратитесь в приемный покой глазной клиники, если у вас возникло:

- резкое ухудшение зрения,
- боль,
- сильное покраснение оперированного глаза.

Контактные данные:

Глазная клиника Восточно-Таллиннской центральной больницы Рави 18, Таллинн, тел. **6207130**

ITK438

Данный информационный материал согласован с Глазной клиникой 01.01.2020.