

- Для защиты раны на нее накладывают повязку, которую Вы можете удалить на следующий день, в случае загрязнения повязку следует поменять.
- Очищайте рану антисептиком для слизистых (например, октенисептом). Ежедневно накладывайте новую чистую стерильную повязку. Поддерживайте рану чистой и сухой.
- На следующий день после операции можно мыть рану под проточной водой.
- Посещать сауну, принимать ванну и плавать можно после полного заживления раны через 4–6 недель после операции.
- Нитки шва на ране обычно растворяются в течение двух-трех недель после операции. В случае, если удаление швов все же потребуется, Вам сообщат об этом в день проведения операции.
- Продолжительность нетрудоспособности зависит от Вашей сферы деятельности и составит, по меньшей мере, 5–10 дней.
- В течение 4 недель после операции ограничьте физические нагрузки. Избегайте действий/упражнений, во время которых есть опасность ушиба мошонки. Поднятие тяжестей больше 10 кг запрещено.
- Ограничения занятий спортом зависят от нагрузки, степени тренированности и самочувствия. Тяжелых тренировок следует избегать примерно в течение месяца.
- В случае резкого ухудшения самочувствия обратитесь в отделение экстренной медицины или вызовите скорую помощь.
- В случае проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль) свяжитесь со своим лечащим врачом или обратитесь в отделение экстренной медицины.
- Обычно контроль уролога не требуется.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или сестре.

Ваша операция состоится:

..... 20 г. Время:

Собираясь в больницу, возьмите с собой:

- удостоверяющий личность документ (ID-карточку, паспорт, водительские права);
- направление на операцию;
- сменную обувь;
- личные гигиенические принадлежности.



NB! см фильм о порядке проведения операции в отделении дневной хирургии
www.regionaalhaigla.ee/ru/dnevnaya-hirurgiya

Составил уролог д-р Дмитрий Коротыч.
Фото: Виллу Лукк

Северо-Эстонская региональная больница
ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн
www.regionaalhaigla.ee

Руководство для пациента согласовано отделением дневной хирургии (2021)

Операция по удалению гидроцеле

Что такое гидроцеле

Возможности лечения

Как подготовиться к операции

Послеоперационный период



Что такое гидроцеле

Гидроцеле, или водянка яичка – это скопление жидкости в мошонке вокруг одного или обоих яичек. Гидроцеле обычно не вызывает болезненных ощущений, но может вызвать чувство дискомфорта и является так называемой косметической проблемой. Гидроцеле может быть врожденным или приобретенным. Приобретенное гидроцеле может возникнуть после воспаления яичка или придатка яичка, после операции, после травмы яичка и т. п.



Возможности лечения

Если гидроцеле вызывает чувство дискомфорта или другие симптомы, показано его лечение.

С помощью хирургического лечения можно восстановить нормальную анатомию мошонки. Операция длится 45 минут и проводится под общим наркозом. В области мошонки производят кожный разрез и удаляют жидкость. Рану зашивают саморастворяющимися нитками. Иногда в ране оставляют дренаж.

Если операция по какой-либо причине невозможна, лечение заключается в пункции, то есть удалении жидкости из мошонки с помощью иглы. Через некоторое время после пункции жидкость, как правило, скапливается вновь.

Как подготовиться к операции

Перед операцией важно оценить состояние своего здоровья. Сначала обратитесь на прием к урологу, который

Вас осмотрит и решит, показана ли операция. После этого будут сделаны необходимые анализы и исследования.

Проведению анестезии (наркоза) всегда предшествует беседа с анестезиологом – если у Вас имеются дополнительные вопросы по поводу анестезии, смело задавайте их в ходе этой беседы! Вам будет выдан вопросник, при заполнении которого Вы должны, по возможности, точно и подробно предоставить данные о своем состоянии здоровья, о ранее перенесенных и имеющихся на данный момент заболеваниях, о приеме лекарств на данный момент и незадолго до этого, об аллергии к лекарственным препаратам, о ранее перенесенных операциях и о Ваших привычках (занятия спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.)

Обязательно сообщите анестезиологу, если ранее у Вас были проблемы или осложнения в связи с анестезией. Если Вы принимаете разжижающие кровь препараты, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим или семейным врачом, при необходимости перед операцией эти препараты потребуются отменить или заменить.

Вечером дня перед операцией ешьте легко перевариваемую пищу и пейте много жидкости. Не употребляйте алкоголь!

Принимайте только лекарства, предварительно оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом. Лекарства для своих хронических заболеваний возьмите с собой в больницу.

В день операции

- **За 6 часов перед операцией нельзя есть, пить молочные продукты и сок с мякотью. Можно пить кофе без молока, чай, прозрачный сок и воду. За 2 часа до операции запрещены все напитки.** В случае если Вы ели или пили позднее этих сроков, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения, и в Ваших интересах операцию придется отсрочить или отложить.

- Утром примите душ.
- При необходимости примите разрешенные или назначенные анестезиологом лекарства с минимальным количеством воды.
- Придите в регистратуру больницы в назначенное время.
- Перед операцией просим подписать согласие на проведение операции и анестезии.
- Перед тем, как идти на операцию, оденьте выданную в больнице операционную одежду.
- Снимите с себя и сдайте сестре отделения украшения и кольца, очки и/или контактные линзы, а также съемные зубные протезы.
- Перед операцией сходите в туалет.
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор для лечения астмы.
- Непосредственно перед операцией бреют оперируемую область, **делать это предварительно дома нельзя.** Бритье должно быть произведено непосредственно перед операцией, чтобы исключить опасность инфекции.

В день операции

- После наркоза у Вас могут быть головокружение и тошнота.
- В случае раневой боли попросите обезболивающее. Продолжительность и интенсивность боли различны, как правило, боль успокаивается ко второй неделе после операции. Против боли принимайте обезболивающие, имеющиеся в свободной продаже.
- Домой обычно выписывают в тот же день, если лечащий врач и анестезиолог не решат иначе.

NB! Из-за нарушенной скорости реакции в течение 24 часов после анестезии нельзя управлять автомобилем и работать с приборами. Чтобы безопасно добраться домой, попросите кого-нибудь за Вами прийти.