

- Haava kaitseks asetatakse sellele side, mille võite eemaldada järgmisel päeval, määrdumisel tuleb sidet vahetada varem.
- Puhastage haava limaskestadele mõeldud antiseptikuga (nt Octenisept). Asetage iga päev uus puhas steriilne side. Hoidke haav puhta ja kuivana!
- Operatsioonile järgneval päeval võite haava pesta voolava vee all.
- Sauna, vanni ja ujuma võite minna haava täielikul paranemisel 4–6 nädalat pärast operatsiooni.
- Haavaõmbluste niidid sulavad tavaliselt kahekolme nädala jooksul pärast operatsiooni, kui siiski on vaja haavaõmblusi eemaldada, informeeritakse Teid sellest operatsiooni toimumise päeval.
- Töövõimetuse pikkus sõltub Teie tegevusalast ja kestab reeglina vähemalt 5–10 päeva.
- Pärast operatsiooni piirake 4 nädalat füüsilist koormust. Vältige tegevusi/ harjutusi, mille käigus munandikott võib saada löögi. Keelatud on üle 10 kilo raskuste tõstmine.
- Sportimise piirangud olenevad tekkivast koormusest, treenituse astmest ning enesetundest. Tõsist treeningut tuleb vältida umbes kuu aega.
- Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.
- Probleemide korral (veritsus, põletik, tugev valu) võtke ühendust oma raviarstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.
- Tavaliselt uroloogi järelkontroll ei ole vajalik.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti või õe poole.

Teie operatsioon toimub:

..... 20 a. Kell

Haiglasse tulles võtke kaasa:

- isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass, juhiluba);
- saatekiri operatsioonile;
- vahetusjalatsid;
- isiklikud hügieenitarbed.



NB! vt filmi päevakirurgilise operatsiooni korraldusest www.regionaalhaigla.ee/et/paevakirurgia

Koostanud uroloog dr Dmitri Korotõtš.

Foto: Villu Lukk

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee

Patsiendiõpetuse on kooskõlastanud päevakirurgia osakond (2021)

Hüdrootsele eemaldamise operatsioon

Mis on hüdrootsele

Ravivõimalused

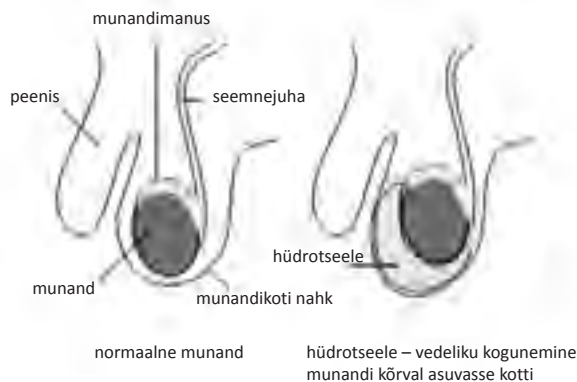
Kuidas valmistuda operatsiooniks

Operatsioonijärgne periood



Mis on hüdroksele

Hüdroksele on vedeliku kogunemine munandikotis ehk skrootumis ühe või mõlema munandi ümber. Hüdroksele ei ole tavaliselt valulik, kuid võib põhjustada ebamugavustunnet ning olla nn kosmeetilise probleemi põhjuseks. Hüdroksele võib olla kaasasündinud või omandatud. Omandatud hüdrokselet võib põhjustada munandi- või munandimanuse põletik, eelnev operatsioon, munandi trauma jms.



Ravivõimalused

Kui hüdroksele põhjustab ebamugavustunnet või muid sümptomeid on näidustatud selle ravi.

Kirurgilise raviga on võimalik taastada normaalne munandikoti anatoomia. Operatsiooni teostatakse üldnarkoosis ja see kestab tavaliselt 45 minutit. Munandikoti piirkonda tehakse nahalõige ning vedelik eemaldatakse. Haav õmmeldakse kinni isesulanduva niidiga. Mõnikord jäetakse haava dren.

Kui operatsioon ei ole mingil põhjusel võimalik, on ravivõimaluseks vedeliku punkteerimine ehk vedeliku eemaldatamine munandikotist nõela abil. Punktsiooni järgselt koguneb vedelik mõne aja pärast uuesti.

Kuidas valmistuda operatsiooniks

Operatsioonieelselt on oluline tervisliku seisundi hindamine. Pöörduge uroloogi vastuvõtule, kes vaatab Teid üle ning otsustab, kas operatsioon on näidustatud. Seejärel tehakse vajalikud analüüsid ja uuringud.

Anesteesia tegemisele eelneb alati vestlus anesteesioloogiga – kui Teil on lisaküsimusi seoses anesteesiaga, siis esitage need julgelt vestluse ajal.

Teile antakse täitmiseks küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta, varem põetud ja praegused haigused, hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid, ülitundlikkuse ravimite suhtes, varasemad operatsioonid ning harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jm).

Teavitage kindlasti anesteesioloogi sellest, kui Teil on varem esinenud probleeme või tüsistusi seoses anesteesiaga. Kui Te tarvitate verd vedeldavaid ravimeid konsulteerige kindlasti oma ravi- või perearstiga, vajadusel tuleb need ravimid enne operatsiooni ära jätta või asendada

Operatsioonieelse päeva õhtul sööge kergesti seeditavat toitu ja jooge rohkelt vedelikku. Ärge tarvitage alkoholi!

Manustage ainult neid ravimeid, mis on eelnevalt raviarsti või anesteesioloogiga kokku lepitud. Krooniliste haiguste ravimid võtke haiglasse kaasa.

Operatsiooni päeval

- **6 tundi enne operatsiooni ei tohi süüa, juua piimatooteid ja viljalihaga mahla. Võite juua piimata kohvi, teed, selget mahla ja vett. 2 tundi enne operatsiooni on keelatud kõik joogid.** Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluoht-

likke tüsistusi põhjustada ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta.

- Hommikul peske ennast duši all.
- Vajadusel võtke sisse anesteesioloogi lubatud või määratud ravim(id) minimaalse koguse veega.
- Tulge haigla registratuuri kokkulepitud ajal.
- Enne operatsiooni peate allkirjastama nõusoleku operatsiooni ja anesteesia läbiviimiseks.
- Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riietuda operatsiooniriietusse, mis antakse haiglas.
- Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte ehted ja rõngad/ needid; prillid ja/ või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid.
- Käige enne operatsioonile minekut WCs.
- Vajadusel võtke operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/ või astmainhalaator(id).
- Vahetult enne operatsiooni raseeritakse opereeritav kehapiirkond. Raseerimine peab infektsiooniohu vältimiseks toimuma vaheetult enne operatsiooni, seda ei tohi teha eelnevalt kodus.

Operatsioonijärgne periood

- Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.
- Haavavalu korral paluge valuvaigisteid. Valu kestus ja intensiivsus on erinev, reeglina taandub valu teiseks operatsioonijärgseks nädalaks. Tavaliselt piisab käsimüügis olevatest valuvaigistitest, et saada valu kontrolli alla.
- Koju lubatakse üldjuhul samal päeval, kui raviarst ega anesteesioloog ei otsusta teisiti.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteesiast juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks kojujõudmiseks kutsuge endale keegi vastu.