

HALAASION EHK RAHETERA (lad.k. – chalazion)

Rahetera on valutu, mittepunetav sõlm silma üla- või alalaul, mida põhjustab silmalau sees olevate rasunäärmete ummistus ja mis mõnikord võib aja jooksul suurened. Tavaliselt pole see valulik. Tekib enamasti korduvate lauservapõletike või odraivade tagajärjel, ka võõrkeha, tolmu sattumisel silma.

Ravi

Suuremal osal juhtudest kaob rahetera iseeneslikult paari kuu möödudes. Paranemist võib kiirendada soojade kompresside tegemine ja massaaž.

Näiteks:

- Teha teelusikas kuumas vees soojaks, panna ümber salvrätik, et see ei kõrvetaks ja hoida kinnistel silmalaugudel mõni minut, korrata 2-3x päevas
- Laumassaaz – masseerida õrnalt sõrmega paistetanud ala 2-3x päevas
- Vajadusel määrab arst ka silmatilgad või –salvi

Operatiivne ravi

Üksikutel juhtudel võib osutada vajalikuks operatiivne ravi, kus halaasion eemaldatakse kirurgiliselt (lokaalse tuimestusega, sisu koos kapsliga puhastatakse välja) juhul kui halaasion on kestnud rohkem kui kaks kuud. Pärast operatsiooni võib tekkida verevalum, siis võib anda ka mõneks päevaks haiguslehe.

Umbes paar nädalat pärast lõikust ei ole soovitatav minna sauna, basseini, samuti ei tohiks silmi meikida.

Koostaja: Amb kirurgia õde Pille Saar, 2016
Ajakohastatud: Amb kirurgia õde Pille Saar, mai 2019