



## GLÜKOOSI TALUVUSE PROOVI VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE

Glükoosi taluvuse prooviga hinnatakse organismi võimet glükoosi omastada. Testi käigus mõõdetakse glükoosi tase paastuveres ja selle muutusi ajas pärast kindla koguse glükoosilahuse manustamist. Tulemusi kasutatakse glükoosi ainevahetushäirete diferentsiaaldiagnostikas.

Glükoosi taluvuse proovi vajalikkuse otsustab Teie raviarst.

Saatekirja uuringuks annab Teile uuringu määranud arst või õde.

### Valmistumine glükoosi taluvuse prooviks:

- kolm päeva enne uuringut järgige tavalist elustiili, tarbige süsivesikuid vähemalt 150 g päevas;
- ärge sööge 8–14 tundi enne uuringut;
- proovi võtmise hommikul ärge suitsetage;
- ravimite tarbimisel konsulteerige eelnevalt raviarstiga vältimaks ravimeid, mis mõjutavad glükoosi taset veres.

Varuge piisavalt aega, glükoosi taluvuse proov kestab **kaks tundi**.

### Glükoosi taluvuse proovi läbiviimine:

- tulge hommikul alates kell 8 koos saatekirjaga Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpuse (J. Sütiste tee 19) polikliiniku **registratuur 9 klienditeenindaja juurde**;
- Teid suunatakse vereandmise kabinetti;
- testimise käigus võetakse Teilt **kaks\* korda** veeniverd;
- esimene vereproov võetakse uuringule saabumisel, pärast seda tuleb Teil 5 minuti jooksul ära juua kohapeal valmistatud lahus (75 g glükoosi ja 300 ml vett);
- seejärel peate istuma ooteruumis ning sellel ajal on **keelatud süüa, juua, suitsetada ja aktiivselt liikuda**;
- teine vereproov võetakse täpselt 2 tunni (120 minuti) möödumisel glükoosilahuse joomisest;
- proovi tulemused saate teada oma raviarstilt kokku lepitud ajal.

\*Rasedatelt võetakse **kolm vereproovi**: 0 min, 60 min ja 120 min.

Lisainformatsiooni vere andmise kohta saate telefonil 617 2021 ning e-posti aadressil [info.labor@regionaalhaigla.ee](mailto:info.labor@regionaalhaigla.ee)

**Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**  
**J. Sütiste tee 19**  
**13419 Tallinn**

**infotelefon 617 1300**  
**[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)**