

**Elektroentsefalograafia** on peaaju närvirakkude uuring elektrilise aktiivsuse hindamiseks. Selle käigus mõõdetakse peanahale paigaldatud elektrootodide abil ajukoore poolt tekitatavaid elektrivälju. Elektriväljade muutumine ajas tekitab registreeritud graafikule iseloomuliku lainelise mustri ehk n-ö ajulained.

Ajulainete kuju, sagedus ja muutumine ajas annab võimaluse hinnata nii aju üldist seisundit kui ka muutusi konkreetsete haigusseisundite korral.

**Elektroentsefalograafia** on enim kasutusel epilepsia diagnoosimisel. See aitab hinnata esinevate hoogude olemust ja kordusriski, aga ka ravi efektiivsust. Samuti kasutatakse uuringut teadvuskaotuste ja teiste episoodiliste häirete täpsustamiseks.

Uuring on osa terviklikust käsitlusest ning eraldiseisvana ei kinnita ega välista diagnoose.

### **Uuringu eelselt**

- Enne uuringule tulemist (või eelmisel õhtul) peske pea puhtaks, ärge kasutage juukselakki, -vahtu ega -geeli.
- Uuringule tulge aegsasti ja rahulikult, vältige jooksmist ja trepist käimist. Kehatemperatuuri tõus ja higistamine takistavad uuringu edukat läbiviimist.
- Võtke pea küljest ära kõik ehted ja juuksehooldjad.
- Võtke ära käekell ja lülitage välja mobiiltelefon (NB! Ei piisa hääletule režiimile lülitamisest!).
- Teile välja kirjutatud epilepsiaravimeid võtke vastavalt tavapärasele raviskeemile, kui raviarsti ei ole teisiti määranud.
- Eelnevalt võite süüa ja juua.

### **Uuringu ajal**

- Uuring kestab umbes 45 minutit.
- Uuringu ajal viibib Teie juures õde, kes selgitab toimuvat ja jälgib Teie seisundit.
- Teie peanahale ja vajadusel ka jäsemetele kinnitatakse elektrootodid, mis on juhtmetega ühendatud EEG aparadi külge.
- Uuringu läbiviimine on valututu ja ajulainete registreerimist inimene ise ei taju.
- Parema lõdvestumise saavutamiseks on uuringuruum pimendatud.
- Vajadusel palutakse Teil sügavalt sisse-välja hingata või näidata lühiaegselt vilkuvat valgust.

### **Uuringu järgselt**

Võite lühiaegselt tunda kerget pearinglust ja uimasust, mis taanduvad kiiresti. Võite jätkata oma igapäevaseid tegevusi ja sõita autoga.

**Koostanud:** SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

**J. Sütiste tee 19**  
**13419 Tallinn**