

## ELEKTRILINE KARDIOVERSIOON PLAANILISE PROTSEDUURINA

**Elektriline kardioversioon** on regulaarse südametöö taastamine elektrišoki abil. Protseduuri viivad läbi kardioloog ja anestezioloog.

### Elektrilise kardioversiooni eelselt:

- **6 tundi enne protseduuri ei tohi süüa, juua piimatooteid ja viljalihaga mahla.** Võite juua piimata kohvi, teed, selget mahla ja vett. **2 tundi enne operatsiooni on keelatud kõik joogid.** Kui olete enne operatsiooni söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta;
- 2 tundi enne protseduuri võite arsti loal võtta Teile määratud ravimid 2–3 lonksu veega.

Protseduur kestab kuni 10 minutit, protseduuri ajal olete üldnarkoosis.

### Protseduuri ajal:

- monitoride abil jälgitakse Teie hingamist, pulssi, vererõhku ja kehatemperatuuri;
- Teile paigaldatakse veresoonde veenikanüül, mille kaudu saab manustada lühiaegselt toimivat ravimit ehk anesteetikumi. Te jääte magama;
- näole asetatakse hapnikumask;
- Teie rindkerele asetatakse defibrillaatori elektrodid ning sooritatakse defibrillatsioon, selleks kulub umbes 30–60 sekundit sõltuvalt vereringest;
- siinusrütmi taastumise järgselt registreeritakse EKG ja mõõdetakse vererõhku.

### Kardioversiooni järgselt:

- protseduuri järgselt olete haiglas jälgimisel vähemalt 4 tundi, vajadusel järgmise hommikuni;
- 2 tunni möödudes võite süüa, juua ja liikuda;
- **NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat (ka lühiajalist) juhtida autot ega töötada.** Turvaliselt koju jõudmiseks kutsuge saatja vastu ning võimalusel organiseerige ka transport. Pärast üldnarkoosi on keelatud sõita üksinda ühistranspordis, erandjuhul võite sõita koju taksoga.

### Võimalikud tüsistused:

- südameseiskus või pikaajaline hingamisseiskus – mõlema seisundi tekkimisel on vajalik elustamisvõtete kasutamine;
- väga harva võib tekkida ajukahjustus võimalike trombide liikumisel protseduurijärgselt südameõõntest aju veresoontesse, mis kliiniliselt võib väljenduda halvatuse või koomana.

**Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.**

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn