

## **БАРОТЕРАПИЯ, или ГБО (гипербарическая оксигенация)**

**Баротерапия, или ГБО (гипербарическая оксигенация)** — это метод лечения, при котором чистый кислород под давлением, превышающим атмосферное, увеличивает долю кислорода, растворенного в крови, плазме и других жидкостях и тканях человеческого организма, способствуя тем самым заживлению поврежденных тканей и органов.

Метод ГБО оказывает следующие положительные эффекты:

- улучшение кровообращения в органах и тканях;
- противовоспалительное действие;
- уменьшение отеков;
- активизирование процессов заживления ран;
- стимуляция роста капилляров;
- ускорение синтеза коллагена;
- снижает потребность в применении лекарственных средств, улучшает общее состояние организма, повышая мышечный тонус и работоспособность, а также стабилизируя психоэмоциональное состояние.

Процедуру баротерапии используют при лечении хронических и онкологических заболеваний, связанных с нарушением кровообращения, при лечении острой потери слуха, отравлении угарным газом и лечении плохо заживающих ран, при пластических операциях, в пластической хирургии, при осложнениях лучевой терапии, при кессонной болезни и в других подобных случаях.

### **ПРОЦЕДУРА ГБО**

Число сеансов данной процедуры и их длительность определяется после консультации врача в зависимости от диагноза и (возможных) противопоказаний.

Продолжительность одного сеанса, как правило, составляет 60 минут. В среднем курс лечения состоит из 10–20 сеансов, в некоторых случаях может потребоваться до 40 лечебных сеансов.

Лечебная процедура проводится в специальной барокамере, наполненной чистым кислородом под давлением 1,5–2 атмосфер. Во время процедуры Вы будете лежать, при желании можете поспать. Стекланный купол устройства позволит Вам смотреть телевизор и наблюдать за происходящим вокруг, а персонал будет общаться с Вами с помощью радиосвязи.

При постепенном повышении давления кислорода в начале сеанса и его снижении в конце, Вы можете почувствовать в ушах ощущения, сходные с теми, которые бывают при взлете и приземлении самолета, может возникнуть чувство заложенности ушей. Во избежание этого следует делать глотательные и/или жевательные движения, а также некоторые упражнения, с которыми Вас ознакомят до начала сеанса. Также может помочь избавиться от этого чувства жевание жевательной резинки или сосание леденца.

Во время проведения лечения Вы будете находиться под постоянным наблюдением медицинских работников. Тщательно отработанная методика и постоянное наблюдение за процедурой обеспечивают минимальный дискомфорт, обычно пациенты без проблем переносят процедуру.

### **Для проведения баротерапии могут быть противопоказания, которые в большинстве своем преодолимы:**

- клаустрофобия, то есть боязнь замкнутого пространства, в данном случае может помочь легкое успокаивающее;
- нарушения проходимости полости рта, евстахиевых труб и каналов, соединяющих придаточные пазухи носа с внешней средой. Нарушения могут быть как анатомические, так и обусловленные хроническим воспалением (синусит, гайморит и т. д). При таких нарушениях выравнивание давления воздуха затруднено и возможно возникновение баротравмы среднего уха. Имеющееся заболевание может потребовать консультации оториноларинголога перед проведением баротерапии;
- острые заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем, насморком, болями в горле и заложенностью носа;
- повышение температуры тела выше 38 °С. В этом случае до сеанса следует принять лекарства, снижающие

температуру, например, аспирин, парацетамол. После снижения температуры можно проводить процедуру;

- повышенное кровяное давление (более 170/90 ммHg), которое не поддается лечению;
- тяжелые хронические заболевания органов дыхания: **пневмоторакс**, эмфизема, абсцессы в легких;
- эпилепсия, повышенная усталость/бессилие и т.п. состояния;
- беременность;
- **NB! процедуру нельзя проводить за 24 часа до авиаперелета.**

Если Вы **не можете** прийти на лечебный сеанс либо по состоянию здоровья, либо по другим причинам, то обязательно заранее сообщите об этом персоналу по телефону **617 1294**.

Поскольку при проведении процедуры в барокамере используется чистый кислород, то имеется повышенная пожароопасность данного устройства. **Следуйте необходимым мерам безопасности во время проведения лечения:**

- до начала сеанса снимите все металлические или пластмассовые предметы: наручные часы, серьги, кольца, съемные зубные или глазные протезы, контактные линзы, слуховой аппарат и т. п.;
- очистите кожу от макияжа и прочей косметики, не используйте лак для ногтей, дезодорант, лак или пену для укладки волос, кремы или масла для тела;
- не используйте **повязки на раны с мазями и жирными веществами**;
- **в барокамере следует находиться только в хлопчатобумажном белье.** При необходимости Вам выдадут больничную пижаму;
- **не берите с собой в барокамеру зажигалки, сигареты, книжки, телефон и т. д.;**
- за 1,5–2 часа до сеанса не рекомендуется есть во избежание образования кишечных газов и возникновения боли в животе по причине изменения давления;
- **не разрешается курить за 2 часа до и после сеанса.** Рассмотрите возможность отказа от курения хотя бы на период лечения, в противном случае положительный эффект лечения будет сведен на нет.



Барокамера

Пациентам, имеющим медицинскую страховку, баротерапия проводится бесплатно. Пациенты, не имеющие медицинской страховки, должны оплатить лечение согласно тарифу платных услуг.

При возникновении вопросов информацию можно получить по телефону кабинета баротерапии 617 1294.

**Кабинет баротерапии находится на 0-м этаже корпуса С медицинского городка Мустамяэ, кабинет X-0153. Телефон 617 1294.** Вход через главный вход больницы, через Атриум на 0-й этаж, при необходимости обратитесь к работнику стойки информации, чтобы уточнить местонахождение.