

ALALÕUALIIGESE ARTROSENTEES
EHK PUNKTSIOON

Lugupeetud patsient, Teie protseduur toimub: __._____. 20__

L. Puusepa 8, III korrus, A korpus, näo-lõualuudekirurgia osakond

Artrotsentees on liigeseõõne punktsioon eesmärgiga loputada liigeseõõnt ja viia sinna ravimeid: hormoonpreparaate, hüaluroonhappe preparaate, trombotsüütidega rikastatud plasmat või patsiendi enda vereplasma segatud hüaluroonhappega.

Alalõualiigese artrotsenteesi eesmärgiks on taastada alalõualuuliigese funktsioon ja seeläbi vähendada valu. Artrotsenteesi käigus vähendatakse liigesisest rõhku ja vabastatakse põletikulised liited.

Protseduuriks ettevalmistus

- Protseduuri teostamiseks on oluline Teie motiveeritus, sest protseduur on aeganõudev ja ebamugav, kuna peate olema pikalt sundasendis.
- Tulge protseduurile puhana ja tervena, kuna haiguseseisund raskendab taastumist. Teil ei tohi olla köha, nohu, palavikku ega muid haigestumise tundemärke. Haigestumisest teavitage viivitamatult osakonna valveõde (tel: **7318344**) või raviarsti (tel: **7318237**) ning Teile määratakse uus protseduuri aeg.
- Enne protseduuri kindlasti sööge ja jooge, sest tühi kõht võimendab iiveldust, pearinglust ja üldist enesetunde halvenemist.
- Kui olete rase või kahtlustate rasedust, teavitage sellest protseduuri teostavat raviarsti. Raseduse korral protseduuri ei teostata!

Protseduuri teostamine

Protseduuri ajaks pannakse Teid istuma hambaravitooli, mis asetatakse horisontaalasendisse. Teil palutakse pea keerata küljele. Sellises asendis tuleb liikumatult püsida terve protseduuri aja.

Alalõualiigese artrotsentees on steriilne protseduur, seetõttu kaetakse Teid steriilse linaga, mille alt jäävad välja punktsioonipiirkond, nina ja suu.

Protseduur toimub lokaalanesteesias st. tuimastusaine manustatakse naha alla. Seejärel süstitakse loputuslahus liigesõõnde ning aspireeritakse tagasi lükka-tõmba meetodil. Protseduur kestab umbes 40–60 minutit.

Protseduuri ajal jälgige arsti ja õe poolt antavaid juhiseid. Kõrvaltoimete ilmnemisel andke kohe märku, et vajadusel protseduur katkestada.

Enesehooldus pärast protseduuri

- Õde annab Teile pärast protseduuri külmageelikoti, mida hoidke kergest survet avaldades punktsiooni piirkonnas 20 minutit.
- Verejooksu ja turse vältimiseks on oluline hoida külmageelikotti ka hiljem kodus olles. Külmageelikotti võib kasutada järjest 20 minutit, 2–3x päevas ning naha ja külmageelikoti vahel peab alati olema paber- või kangaskäterätik.
- Verejooksu korral asetage punktsiooni piirkonnale puhas vatitampoon või side ning avaldada kergest survet.
- Esimesed kolm päeva avage suud minimaalselt. Alates neljandast postoperatiivsest päevast võib suud avada kuni valu tekkeni.
- Esimesed kolm päeva sööge vaid pehmet toitu.
- Alates 7ndast päevast on vajalik intensiivne füsioteraapia.
- Kui Teil on oklusioonikape, siis kandke seda esimesed kolm ööpäeva, seejärel ainult öösiti.
- Protseduurijärgne valuravi kestab tavaliselt 7 päeva:
 - Paracetamol 1 gr x 3 + Dolmen 25 mg x 3 või
 - Paracetamol 1 gr x 3 + Ibumetin 400 mg x 2.

Kui antud ravimskeemi kasutamisel on siiski valu tugev, võtke ühendust raviarstiga.

- Pöörduge koheselt raviarsti juurde (perearsti saatekirjaga või erakorralise meditsiini osakonna kaudu) tagasi, kui märkate allergilist reaktsiooni punktsiooni piirkonnas, tugevat verejooksu punktsiooni piirkonnast, Teil tekivad hingamisraskused või tugev takistus suu avamisel.

Koostaja: Ingrid Luts, täiendanud dr. Oksana Ivask ja õde Marge Porkveli

2018