Regionaalhaigla

24 TUNNI ehk ÖÖPÄEVASE URIINIPROOVI KOGUMISE JUHISED PATSIENDILE

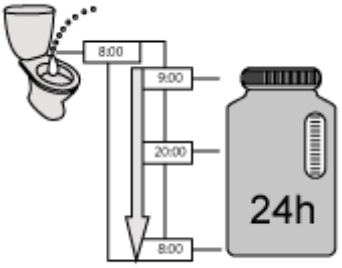
Uuringute vajalikkuse otsustab teie raviarst. Saatekirja uuringule annab Teile arst või õde. Saatekirja alusel annab registratuur 9 teenindaja Teile proovinõu uriini kogumiseks.

Ettevalmistumine uriiniprooviks:

- süüa ja juua võite tavapäraselt, kui Teile pole antud teisi juhiseid.

Uriiniproovi kogumine:

- peske alakeha 1–2 korda ööpäevas või vastavalt vajadusele. Pesemine enne igat urineerimist ei ole vajalik;
- tühjendage põis WC-potti ja märkige üles põie tühjendamise kellaaeg, see on kogumise alguse aeg;
- kõik järgmised urineerimised ööpäeva jooksul koguge proovinõusse;
- lõpetage kogumine järgmisel päeval samal kellaajal, mil Te kogumist alustasite;
- kontrollige, et proovinõul oleks Teie nimi ja isikukood;
- kirjutage üles proovi kogumise kuupäevad ja kellaaeg.



Proovimaterjali toomine analüüside vastuvõtu kabinetti:

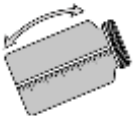
- pärast proovimaterjali kogumise lõpetamist tooge uriiniga täidetud proovinõu registratuur 9 teenindajale Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpuses (J. Sütiste tee 19) C korpuse I korrusel;
- **uriiniproove võetakse vastu E–R kell 7.30–15.30.**

Lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil info.labor@regionaalhaigla.ee

Lähtuvalt tellitud analüüsidest võidakse Teile koos proovinõuga kaasa anda konservant:

6 N HCl * ☐ 4% NaOH ** ☐

Lisage konservant ettevaatlikult proovinõusse kohe pärast esimese uriiniportsjoni proovinõusse panekut ja segage proovinõud õrnalt.



***Esmaabi kokkupuutel 6N HCl**

Keha - eemaldage koheselt kokkupuutunud riided, peske piirkonda rohke vee ja seebiga.
Silm - loputage rohke puhta veega 10-15 min ja pöörduge arsti poole.
Suu - jooge rohkesti vett ja pöörduge arsti poole.
NB! Ärge kutsuge esile oksendamist!

****Esmaabi kokkupuutel 4% NaOH**

Keha - eemaldage koheselt kokkupuutunud riided, peske piirkonda rohke veega.
Silm - loputage rohke puhta veega 10–15 min ja pöörduge arsti poole.
Suu – jooge rohkesti vett ja pöörduge arsti poole.
NB! Ärge kutsuge esile oksendamist!

Koostanud: **SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla** **J. Sütiste tee 19**
www.regionaalhaigla.ee **13419 Tallinn**

Infolehe on kinnitanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla õenduskvaliteedi komitee 22. novembril 2018. a.

Palun täitke ja andke koos proovinõuga registratuur 9 teenindajale

Uriini kogumise **alguskuupäev** ..... ja **kellaaeg** .....

Uriini kogumise **lõppkuupäev** ..... ja **kellaaeg** .....

Uriini kogus .....ml